

Checklista dla inwestora - Na co zwrócić uwagę przy wyborze sauny parowej?

Sauna parowa (łaźnia parowa) działa w niższej temperaturze (40–55 °C) niż sauna fińska, ale przy bardzo wysokiej wilgotności (80–100%). Daje wyjątkowe wrażenia zdrowotne i relaksacyjne, jednak wymaga precyzyjnego zaprojektowania i użycia materiałów odpornych na wilgoć. Niewłaściwy wybór może prowadzić do problemów z pleśnią, awarii generatora pary i wysokich kosztów eksploatacji.

PROJEKT I FUNKCJONALNOŚĆ

- ☐ Czy wielkość kabiny odpowiada liczbie użytkowników (np. 2–4 osoby: min. 4–6 m²)?
- ☐ Czy przewidziano układ ławek zapewniający komfort i ergonomię siedzenia lub póżnienia?
- ☐ Czy zaplanowano lokalizację generatora pary oraz łatwy dostęp serwisowy?
- ☐ Czy przewidziano przebieralnię lub strefę prysznicową w pobliżu sauny?

MATERIAŁY I WYKOŃCZENIE

- ☐ Czy ściany i ławki wykonano z materiałów odpornych na wilgoć: szkło hartowane, płytki ceramiczne, mozaika szklana, akryl, kompozyty?
- ☐ Czy konstrukcja posiada odpowiednią izolację termiczną i paroizolację?
- ☐ Czy podłoga ma powłokę antypoślizgową oraz odpływ liniowy do skutecznego odprowadzania wody?
- ☐ Czy zastosowano drzwi z hartowanego szkła odpornego na wysoką wilgotność i temperaturę?

GENERATOR PARY

- ☐ Czy moc generatora odpowiada kubaturze kabiny (ok. 1 kW na 1 m³)?
- ☐ Czy generator wyposażono w automatyczne uzupełnianie wody i zabezpieczenia przed przegrzaniem?
- ☐ Czy przewidziano filtrację wody w celu ochrony przed kamieniem i osadami?
- ☐ Czy dostępny jest system aromaterapii lub dozownik olejków eterycznych?

BEZPIECZEŃSTWO I STEROWANIE

- ☐ Czy sterownik umożliwia regulację temperatury, czasu i intensywności pary?
- ☐ Czy przewidziano zabezpieczenia różnicowoprądowe oraz ochronę instalacji elektrycznej przed wilgocią?
- ☐ Czy sauna posiada czujniki wilgotności i temperatury?
- ☐ Czy zaplanowano bezpieczne oświetlenie LED (IP65) odporne na wysoką wilgotność?

WYPOSAŻENIE DODATKOWE

- ☐ Czy przewidziano wygodne oparcia i ławki o ergonomicznych kształtach?
- ☐ Czy sauna oferuje opcje dodatkowe, np. chromoterapię, system audio, jonizację powietrza?
- ☐ Czy zastosowano okna lub przeszklenia dla efektu wizualnego i większej przestronności?
- ☐ Czy wykończenie wnętrza jest łatwe do czyszczenia i odporne na środki dezynfekujące?

WENTYLACJA I HIGIENA

- ☐ Czy przewidziano skuteczną wentylację usuwającą nadmiar pary po zakończeniu sesji?
- ☐ Czy zaprojektowano odpowiedni system odprowadzania kondensatu?
- ☐ Czy materiały wewnętrzne są odporne na rozwój pleśni i bakterii?
- ☐ Czy zaplanowano łatwy dostęp do codziennego czyszczenia i dezynfekcji kabiny?

KOSZTY EKSPLOATACJI I SERWIS

- ☐ Czy oszacowano zużycie prądu i wody przy regularnym użytkowaniu (np. 2–3 razy w tygodniu)?

- ☐ Czy producent zapewnia co najmniej 2-letnią gwarancję na generator i sterowniki?
- ☐ Czy przewidziano regularne serwisowanie generatora pary i wymianę filtrów?
- ☐ Czy dostępny jest lokalny serwis pogwarancyjny oraz części zamienne?

Ważne: sauna parowa zapewnia intensywne odprężenie i wspiera zdrowie dróg oddechowych, ale wymaga starannej izolacji, wentylacji i regularnej konserwacji, aby uniknąć problemów z wilgocią i pleśnią.

Wygenerowano w portalu <https://zwiadowca.pl>